



Wraps au thon et mayonnaise

Ingrédients:

- 6 tortillas de blé
- 2 boîtes de 140 g de thon entier au naturel
- 6 feuilles de laitue
- 3 c. à soupe de mayonnaise
- sel, poivre

TEMPS:

10 minutes

Préparation:

- Egouttez le thon et émiettez-le dans un saladier.
- Ajoutez-y la mayonnaise, du sel et du poivre, et mélangez bien.
- Lavez et essorez les feuilles de laitue.
- Etalez les tortillas sur un plan de travail, garnissez-les d'une feuille de laitue et recouvrez de préparation au thon.
- Roulez les tortillas et coupez-les en deux.
- Servez aussitôt ou réservez au frais emballé dans du film alimentaire, jusqu'à la dégustation.

